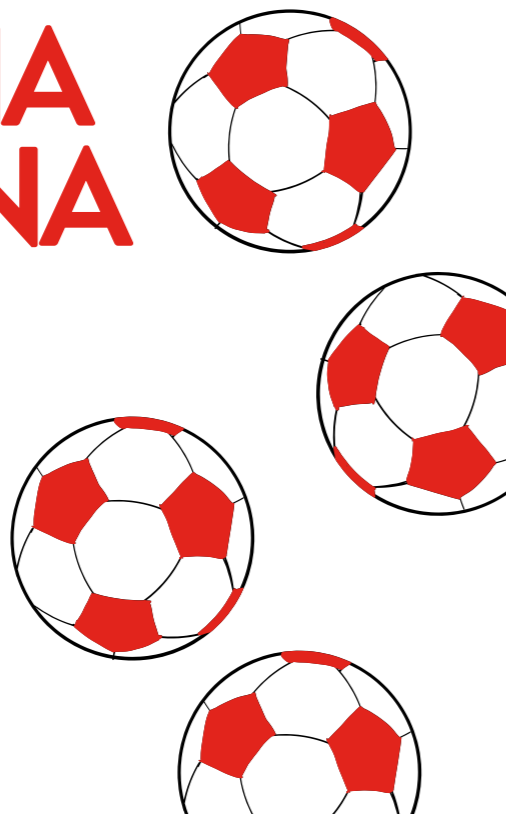


# CORSI DI CUCINA

**RISPETTARE UNA DIETA** completamente **PRIVA DI GLUTINE, SENZA RINUNCIARE AL GUSTO DELLA BUONA TAVOLA, È POSSIBILE!** Ce lo dimostrano i bravissimi cuochi dei corsi di cucina organizzati nelle province della nostra regione. I partecipanti hanno modo di scoprire e sperimentare ricette gustose, trucchi del mestiere e menù per tutta la famiglia. **SEGUI LA PAGINA FACEBOOK AIC EMILIA ROMAGNA** le notizie sul sito [aicemiliaromagna.it](http://aicemiliaromagna.it) per restare informato sulle date e i luoghi dei corsi.

# AIC EMILIA ROMAGNA CALCIO

Un progetto aperto a tutti i celiaci dai 16 anni, con lo scopo di creare un'**OCCASIONE DI SVAGO** da condividere, migliorare l'accettazione della propria condizione di vita, raccogliere fondi per i progetti dell'Associazione, ampliare le collaborazioni con le istituzioni e gli enti locali. **MOMENTI DI DIVERTIMENTO** che rafforzano il carattere e l'autostima attraverso il piacere di socializzare. Un progetto per sottolineare l'importante unione tra sport, amicizia e salute. **UNISCITI ALLA SQUADRA!**



## AIC È CON TUTTI I CELIACI

ART. KALIMERALIT

Visita il nostro sito  
[www.aicemiliaromagna.it](http://www.aicemiliaromagna.it)

Seguici su  
[facebook.com/aicemiliaromagna](https://facebook.com/aicemiliaromagna)

Vienici a trovare  
AIC è presente in Emilia Romagna con numerose sedi provinciali, dove i nostri volontari potranno darti i consigli giusti e il materiale informativo per le tue esigenze. Sul nostro sito trovi indirizzi e recapiti di tutte le sedi.

Chiamaci al numero  
059 454462

Scrivici a  
[segreteria@aicemiliaromagna.it](mailto:segreteria@aicemiliaromagna.it)

Sede regionale  
Stradello San Marone 15  
Tel. 059 454462  
[segreteria@aicemiliaromagna.it](mailto:segreteria@aicemiliaromagna.it)

**Diventa volontario!**  
Se hai un po' di tempo libero da dedicarci, contatta la sede più vicina a te: **insieme potremo fare di più!**



# SCOPRI I NOSTRI PROGETTI

L'Associazione Italiana Celiachia opera da 40 anni a favore di tutti i celiaci, tutelandone i **diritti** e diffondendo una maggiore **conoscenza della celiachia**. Grazie al supporto di soci e volontari, **AIC Emilia Romagna** realizza **progetti per migliorare la qualità di vita** di tutti i celiaci e dei loro familiari.



# TESSERA SOCIO

Tutti gli iscritti ad AIC Emilia Romagna ricevono a casa la **TESSERA SOCIO!**

I possessori della tessera hanno diritto a numerosi sconti e vantaggi, legati alle attività AIC, al network **ALIMENTAZIONE FUORI CASA** e a tanti altri servizi volti a migliorare la quotidianità di tutti i celiaci.



# ALIMENTAZIONE FUORI CASA

Grazie al progetto **AFC, AIC** ha creato un network di locali e laboratori artigianali senza glutine informati sulla celiachia, che possano offrire un servizio idoneo alle **ESIGENZE ALIMENTARI DEI CELIACI**. Ogni locale AFC riceve periodici controlli, per verificare il corretto

utilizzo degli alimenti, l'uso appropriato degli strumenti di preparazione e l'applicazione delle procedure per evitare la contaminazione da glutine. Con l'**APP AIC MOBILE** puoi trovare i locali AFC più vicini a te e consultare le recensioni dei clienti.



# FILO DIRETTO CON DIETISTA E PSICOLOGA

Sono tanti i dubbi e le domande che emergono quando scopriamo di essere celiaci o di avere un familiare celiaco. Per **OFFRIRE INFORMAZIONI PRATICHE E SUPPORTO EMOTIVO** a tutte le persone celiache e ai loro familiari, il progetto "Filo diretto con dietista e psicologa" – finanziato con le donazioni del 5x1000 – mette a tua disposizione consulenze

gratuite con **DIETISTA E PSICOLOGA DI AIC** e incontri di approfondimento per gestire con serenità e consapevolezza tutti gli aspetti alimentari e relazionali inerenti la celiachia. Presso l'ospedale Malpighi di Bologna ogni mercoledì mattina è inoltre attivo il Punto d'ascolto celiachia: consulenza psicologica per celiaci e loro familiari. Incontri gratuiti previa prenotazione.

# CONVEGNI MEDICI

AIC organizza regolarmente **CONVEGNI MEDICO SCIENTIFICI** con esperti di celiachia e patologie correlate, per offrire ai soci **CONTINUI AGGIORNAMENTI** circa la ricerca e i progressi in campo scientifico e per stimolare la stessa classe medica verso le tematiche relative all'intolleranza permanente al glutine. In occasione dei convegni, il pubblico ha inoltre modo di confrontarsi direttamente con importanti specialisti, per ricevere chiarimenti e preziose indicazioni.



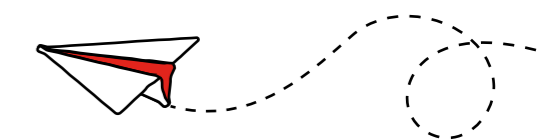
# SCUOLA E INFANZIA



Per promuovere una corretta conoscenza della celiachia e garantire la giusta integrazione dei bambini celiaci, AIC Emilia Romagna realizza numerosi progetti, sia all'interno degli Istituti Comprensivi, sia presso luoghi di promozione culturale (biblioteche, centri di lettura, teatri, eventi).

In particolare AIC organizza presso le mense scolastiche le **GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE**, per consentire agli scolari di condividere il pasto con i compagni in completa sicurezza e far comprendere che **MANGIARE SENZA GLUTINE SI PUÒ... E CON GUSTO!**

Per i bambini dagli 8 ai 12 anni, **UN CAMPUS FORMATIVO E UN'ESPERIENZA DI VITA** dove divertendosi insieme si cresce e si affronta la celiachia! Attraverso giochi, gite e laboratori, si trovano nuove strategie per affrontare le situazioni più critiche, potenziare quelle piacevoli ed esprimere sé stessi **SOTTO LA GUIDA DI PROFESSIONISTI ED EDUCATORI ESPERTI IN CELIACHIA**.



# CAMPUS ESTIVO HAKUNA MATATA